

2026年度 第22回フレッシュミニバスケットボール大会要項

1. 主 旨

ミニバスケットボールを通して、各地区との親睦と交流を深めるとともに、技術の向上を図り、あわせて児童の健全な心身の育成とミニバスケットボールの普及と発展に寄与する

2. 主 催

茨城県バスケットボール協会U12部会

3. 期日と会場

2026年 7月20日(月)25(土)26日(日)8月8日(土)23日(日)	内原ヘルスパーク
7月18日(土)8月16日(日)23日(日)29日(土)	まるたか観光アリーナ
8月8日(土)	水戸市総合運動公園体育館
8月9日(日)	ひたちなか総合体育館
8月29日(土)30(日)	取手グリーンスポーツセンター

4. 日 程

準備 7:30(8:30)

第1試合 9:00(9:30) 第2試合 9:40(10:10) 第3試合 10:20(10:50)

第4試合 11:00(11:30) 第5試合 11:40(12:10) 第6試合 12:20(12:50)

第7試合 13:00(13:30) 第8試合 13:40(14:10) 第9試合 14:20(14:50)

第10試合 15:00(15:30) 第11試合 15:40(16:10) 第12試合 15:20(16:50)

(試合数は参加チームにより異なります)

※ () は内原ヘルスパーク・水戸市総合運動公園体育館時刻

5. 参加資格

- (1) 2026年度、日本バスケットボール協会(JBA)に登録済みのチームとする。
- (2) 2026年度、スポーツ安全協会保険に指導者及び選手ともに加入済みのチームとする。
- (3) 選手は1年生から4年生で構成され、5名以上とする。

6. 参加費

1チームにつき、3,000円

7. 組合せ

組合せは主催者の責任抽選とする。(男女 ブロック別リーグ戦)

8. 申込み

申込用紙に必要事項を記入して、2026年6月21日(日)までに参加費を添えて、各地区代表理事へ申込みください。

9. 競技方法

- (1) 試合は、各チーム2試合実施。
- (2) 男子の部は男女混成チームでもよい。
- (3) 競技時間は前後半で行い<5分-(1分)-5分-(3分)-5分-(1分)-5分>(延長戦なし)とし、試合間は7分とする。
- (4) タイムアウトは前半1回、後半1回とることができる。
- (5) ベンチは左側に記載のチームがオフィシャル席に向かって右側、ユニフォームは白色とする。(ただし、ユニフォームを所有していないチームは、同色のビブス等<番号付>を着用し、色については相手チームと相談決定する)
- (6) 審判、オフィシャルについては、第1試合は第3試合の両チームが行う。(組合せの左側)

記載チームがオフィシャル、右側記載チームが得点) 2 試合以降の審判は前試合の両チーム、オフィシャルは前試合の勝ちチームが行う。(オフィシャルは両チームで話し合っ
決めてもよい)

- (7) 審判はミニバスケットボールの精神「友情・ほほえみ・フェアプレイ」を基本に、プレーを楽しく、けがをさせないように配慮して行う。
- (8) 選手交代はタイムアウトの時に交代できる。
- (9) バスケットボール競技規則ミニバスケットボールにおける適用規則を適用する。

10. 救 護

- (1) 簡単なけがなどの処置については各チームで準備願います。
- (2) 緊急な処置を必要とする場合の連絡先は次の通りです。

・ 救急医療情報コントロールセンター

★子ども救急電話相談

プッシュ回線 #8000

電話 03-5367-2367

★おとな救急電話相談

プッシュ回線 #7119

電話 03-3567-2365

★救急車 119

11. その他

- (1) 審判は、きちんとした審判の服装で行う。(状況に応じて会場毎に対応)
- (2) 参加するチームは得点板に貼るチーム名入りの用紙を1枚用意して、当日持参する。
- (3) 健康診断等は各チームの責任において実施すること。また、チームにおいて応急処置のできるものを用意すること。
- (4) 各チーム指導者は、会場内で起こった器物破損や事故等について、些細なことでも主催者(会場責任者)に申しでること。
- (5) 選手やチーム関係者の競技中または大会中の事故や障害について、主催者は一切責任を負わない。
- (6) この大会への参加については、必ず各選手の保護者の承諾を得ること。
- (7) 体育館の使用については、会場の規則に従う。特に上履きと下履きの区別をしっかりとしましょう。
- (8) 会場やその周辺での「ごみの持ち帰り」を励行してください。
- (9) 試合当日は、各チームでケガのないように十分に準備運動を実施の上、試合に望んで下さい。

以 上