

平成26年度 茨城県バスケットボールアカデミー実施要項

茨城県バスケットボール協会

1. 目的

平成31年度茨城国体に向けて「いばらきスポーツアカデミー」事業の一環として、小学校4年生から中学1年生の長身者に対して、バスケットボールの経験の有無を問わず、主に姿勢、身のこなし、空間認識、タイミングの合わせ方、ボールハンドリングを指導し、長身者に特有の留意点を本人、保護者、そして指導者に理解してもらう。

2. 対象者

小4 男子：152cm以上、小4 女子：154cm以上、

小5 男子：158cm以上、小5 女子：163cm以上、

小6 男女共：167cm以上、

中1 男子：178cm以上、中1 女子：170cm以上の子どもを対象とする。

※基準は昨年度より募集時期が早いため1cm下がっている。いずれも参加申し込み時の身長。但し、昨年度の参加者は学習継続の観点から今年基準に達していなくても参加できる。

3. 実施日・時間

第1回 平成26年7月20日（日）9:30～11:30 ※この日は指導者の研修で見学者が来ます。
（第2回以降は、毎月下旬に実施予定です）

4. 実施会場

茨城大学水戸キャンパス体育館

5. 参加費

無料（傷害保険料は当方で負担します）※会場までの交通費が支給されます。

6. 内容

①コーディネーション系の遊びを使った練習

②ストレッチポールを使った姿勢の確認

③バランスクッション、バランスボールを使った身のこなしの練習

④鬼ごっこなどによる空間の認識や状況判断の向上を図る遊び

⑤バスケットボールの基本的な動き方やボール操作の練習

（保護者に対して）

⑥成長期の長身者に特有の障害や貧血などへの対策について啓蒙活動を行う。

7. スタッフ

加藤敏弘（公益財団法人日本バスケットボール協会公認A級コーチ、茨城大学教育学部准教授）

和久美紀（公益財団法人日本体育協会公認アスレティックトレーナー）

茨城県バスケットボール協会育成部委員（塚原美光、宮田進、小嶋徹也、木村幸司、浦野瑞久）

茨城大学バスケットボール部員

8. 応募方法（本人の保護者が直接申し込む）※ミニ連経由ではありません

下記申し込み内容を7月16日（水）までに、Eメールまたはファックスする。

①本人氏名（保護者氏名）②年齢（学年）③性別 ④身長 ⑤住所 ⑥電話 ⑦Eメールアドレス

※傷害保険加入のために①③⑤⑥が必要です。②④⑦は運営に必要です。

※受付確認はパソコンからのメールで返信します。携帯等でパソコンメールを受信拒否している場合は、受付が完了しませんのでご注意ください。

<申し込み先>

Eメール：ibaraki.b.a.s@gmail.com

ファックス：029-228-8266

<お問い合わせ先>

茨城県バスケットボール協会育成部
加藤敏弘 tosikato@mx.ibaraki.ac.jp